

# PCIT



Parent-Child InterTherapia de interacción  
entre padres e hijosction Therapy

## ¿Que es PCIT?

PCIT es un programa de intervención temprana para niños pequeños de 2-7 años que tienen comportamientos disruptivos como enojo, berrinche, irrespetuosos y resisten seguir las direcciones. Terapistas usan principios de comportamiento como modelar y el reforzamiento en las sesiones de entrenamiento para poner en forma el comportamiento del niño y asistir a los padres en manejar exitosamente y reducir el comportamiento difícil del niño. Durante las interacciones entre padre e hijo, el terapeuta les da comentarios inmediatos desde un cuarto de observación mientras el parde/madre tiene puesto un aparato de oído oculto. El uso de entrenamiento en vivo y comentarios inmediatos es clave en PCIT.



## ¿Mi familia es elegible?

La mayoría de las familias en el condado de Tulare son elegibles para participar en PCIT. Aceptamos niños con Medi-Cal y también ofrecemos servicios a familias sin aseguranza por parte de subsidios.

Una evaluación por nuestro personal determinará si su familia cumple con los requerimientos para participar. Los servicios están disponibles en inglés y español en nuestra oficina en Tulare y en nuestras oficinas satélites en Lindsay, Dinuba y Porterville.

**Para obtener más información, póngase en contacto con:**

Delia Aguilar, LCSW - PCIT Lead Therapist and Trainer  
[daguilar@hopehorizon.org](mailto:daguilar@hopehorizon.org)

- O - Enviar una referencia en nuestro sitio web  
[www.hopehorizon.org](http://www.hopehorizon.org)

**Solicite una presentación:**

*¡Nos encanta compartir sobre nuestro programa!  
Las presentaciones a nuestros socios comunitarios  
están disponibles sin cargo.*



# PC-CARE

Una breve intervención para  
padres/madres/ y niños juntos



## ¿Que es PC-CARE?

PC-CARE es una intervención de 6 semanas diseñada para mejorar la calidad de la relación entre padre-hijo y para enseñarle a los padres técnicas para ayudarles a manejar los comportamientos difíciles de sus hijos. En PC-CARE, terapeutas enseñan y entrenan a los padres a incrementar sus habilidades de crianza positiva y a encontrar las estrategias para manejar los comportamientos que sean más efectivas para su familia.



## ¿Para quién es PC-CARE?

### **Padres que:**

- Están interesados en mejorar su relación con su hijo y en aprender nuevas habilidades de crianza.
- Haber tenido a su hijo bajo su custodia durante un tiempo largo o relativamente corto (por ejemplo: padres de crianza, adoptivo, pariente, padres reunidos).
- Estan dispuestos a pasar 5 minutos en juego al dia con su hija/o.

### **Niños que :**

- Están entres las edades de 1 y 10 años.
- Puede ser disruptivo, desafiante, y / o agresivo en el hogar y / o en la escuela.
- Puede haber experimentado un evento traumático que está afectando comportamientos y /o relaciones.
- Puede estar ajustándose a un hogar nuevo (por ejemplo: adopción, reunificación) o situación (por ejemplo: separación de los padres, hermano nuevo).

## PC-CARE! Intervención de Padres e hijos Modelo de 6 Semanas

**Semana 1:** Aprender acerca de PC-CARE y cómo usar las habilidades de A DIARIO y estratégicamente observar los comportamientos positivos de su hijo/a.

**Semana 2:** Aprender estrategias nuevas: Ignorar, Modelar, Redirecciones, & Calmar

**Semana 3:** Aprender estrategias nuevas: Reglas, Incentivos Positivos – Opciones, Cuando-entonces, Si entonces

**Semana 4:** Aprender estrategias nuevas: Dando Ordenes Efectivas & Remover los Privilegios

**Semana 5:** • Aprender estrategias nuevas: Repita, & Recuperación

**Semana 6:** • ¡Poniéndolo todo junto! ¡Use lo que ha aprendido en la casa y en la comunidad! ¡Graduación!

Para más información, contacte a Delia Aguilar, LCSW  
Terapeuta principal y entrenadora de PC-CARE  
[daguilar@hopehorizon.org](mailto:daguilar@hopehorizon.org)

