

Ubicaciones de Servicio:

Tulare
Visalia
Porterville
Lindsay
Dinuba
Earlimart
Cutler-Orosi

Para obtener más información o para hacer una referencia, comuníquese con nuestra oficina de Tulare al **(559) 688-2043**.

Las referencias también se pueden enviar en nuestro sitio web en **www.hopehorizon.org**.

O visite su Centro de Recursos Familiares (FRC) local, ubicado en todo el condado de Tulare:

Cutler-Orosi FRC (559) 528-1790
Lindsay FRC (559) 562-8292
Tulare FRC (559) 684-1987
Earlimart FRC (661) 849-3505
Woodlake FRC (559) 564-5212
Visalia FRC/Parenting Network (559) 625-0384

Nuestra Misión:

Brindar servicios de salud mental compasivos y culturalmente sensibles que fomenten la esperanza, las fortalezas y las relaciones saludables en el hogar, la escuela y la comunidad.

Nuestra Visión:

Que nuestros clientes estén felices, saludables y capacitados para alcanzar su máximo potencial; volverse autosuficiente, realizado y capaz de determinar y dar forma al futuro.



Hope Horizon Mental Health
327 S. K Street
Tulare, CA 93274
Phone: (559) 688-2043
Fax: (559) 688-1304
www.hopehorizon.org

Building Bridges



Programa de Bienestar
Perinatal



Brindando esperanza a niños, adultos y familias.

Acerca de Hope Horizon y el Programa Building Bridges:

En asociación con los Centros de Recursos Familiares locales y el Departamento de Salud Materna, Infantil y Adolescente del Condado de Tulare, el programa Building Bridges brinda atención de salud mental de intervención temprana para embarazadas y nuevas madres y/o padres que enfrentan depresión, ansiedad u otros trastornos relacionados con el estado de ánimo. Estos servicios mejoran los resultados de la vida futura de los niños, promueven el vínculo y el apego, mejoran la relación general entre padres e hijos y reducen el riesgo de autolesión y suicidio. Los servicios se pueden brindar en cualquiera de nuestras oficinas o en el Centro de recursos familiares local y pueden incluir terapia individual, de pareja o familiar, así como consulta con el proveedor de atención primaria (PCP) o psiquiatra, si es apropiado.

Este programa está financiado con subvenciones para brindar servicios a quienes no tienen seguro.

Lo que sabemos sobre la depresión y la ansiedad materna:

Aproximadamente el 15% de las mujeres experimentan una depresión significativa después del parto. Los porcentajes son aún mayores para las mujeres que enfrentan la pobreza y pueden ser el doble para los padres adolescentes. El diez por ciento de las mujeres experimentan depresión durante el embarazo. De hecho, la depresión perinatal es la complicación más común del parto.

Los síntomas pueden comenzar en cualquier momento durante el embarazo o el primer año posparto. Difieren para todos y pueden incluir lo siguiente:

- Sentimientos de ira o irritabilidad.
- Falta de interés por el bebé.
- Apetito y alteraciones del sueño.
- Llanto y tristeza
- Sentimientos de culpa, vergüenza o desesperanza.
- Pérdida de interés, alegría o placer en cosas que solía disfrutar
- Posibles pensamientos de hacerle daño al bebé o a usted mismo.



Proceso de Referencia:

Todas las referencias provienen de nuestra oficina principal en Tulare y nuestro equipo de Building Bridges las asignará a un terapeuta especializado en bienestar perinatal.

Llama al (559) 688-2043

O envíe una referencia en línea en www.hopehorizon.org.

Por favor adjunte un formulario completo Escala de Edimburgo a todas las referencias.