PCIT & PC-CARE

La Terapia de Interacción entre Padres e Hijos (PCIT) es un programa de intervención temprana para niños de 2 a 7 años que presentan conductas difíciles, como enojo, berrinches, respuestas desafiantes y resistencia a seguir instrucciones. Los terapeutas utilizan estrategias conductuales, como demostrar las conductas deseadas y reforzarlas, para guiar al niño y ayudar a los padres a manejar y reducir estas conductas. Durante las interacciones entre el cuidador y el niño, el terapeuta observa desde una sala separada y ofrece orientación inmediata a través de un pequeño auricular que lleva el cuidador. Esta orientación en tiempo real es un elemento fundamental de PCIT.

PC-CARE es un modelo de PCIT de 6 semanas. Para algunas familias, este modelo resulta más práctico porque requiere un compromiso de tiempo más corto.



SOLICITE UNA PRESENTACIÓN:

Con gusto ofrecemos presentaciones sin costo a nuestros colaboradores comunitarios y Centros de Recursos Familiares.

Teresa Calderon, LMFT
Capacitador de PC-CARE/
Coordinador de PCIT
tcalderon@hopehorizon.org
(559) 688-2043 x240

Delia Aguilar, LMFT
Coordinador de PC-CARE
daguilar@hopehorizon.org
(559) 688-2043 x288

Hope Horizon Mental Health
Teléfono: (559) 688-2043
Fax: (559) 688-1304
www.hopehorizon.org

Rev. Oct. 2026

Terapia de Interacción entre Padres e Hijos **PCIT**

&

PC-CARE Modelo de 6 semanas

Programa de Interacción Familiar

hope horizon
MENTAL HEALTH

Brindando esperanza a los niños y sus familias.



¿Quiénes deberían participar en PCIT o PC-CARE?

Cuidadores que:

- Desean mejorar la relación con su hijo y aprender nuevas habilidades de crianza.
- Tienen niños a su cargo desde hace mucho o poco tiempo (por ejemplo, por acogimiento familiar, adopción, cuidado por familiares o reunificación reciente).
- Están dispuestos a dedicar cinco minutos diarios, o con la mayor frecuencia posible, a jugar con su hijo.

Niños que:

- Tienen aproximadamente entre 1 y 10 años.
- Pueden presentar conductas difíciles, desafiantes o agresivas en casa o en la escuela.
- Pueden haber vivido una experiencia traumática que afecta su conducta o sus relaciones.
- Pueden estar adaptándose a un cambio en el hogar (por ejemplo, acogimiento familiar, separación o reunificación de los padres, llegada de un nuevo hermano, etc.).

¿Cuál es el mejor programa para mi familia?

Tanto PCIT como PC-CARE son intervenciones de terapia familiar basadas en evidencia y son igualmente eficaces para ayudar a los cuidadores a aprender nuevas habilidades para atender las necesidades conductuales y emocionales de sus hijos. PC-CARE es un modelo de 6 semanas que puede resultar más accesible y práctico para algunas familias. Sin embargo, PCIT puede ser más adecuado para las familias que necesitan apoyo durante más tiempo, por ejemplo, aquellas que están trabajando para superar experiencias traumáticas más complejas u otras dificultades. Uno de nuestros profesionales clínicos capacitados se reunirá con usted para evaluar qué programa responde mejor a las necesidades de su familia.

Modelo de 6 semanas de PC-CARE

Semana 1: Conocer PC-CARE y aprender a usar las habilidades PRIDE.
Semana 2: Ignorar ciertas conductas, demostrar conductas adecuadas, redirigir y mantener la calma.
Semana 3: Reglas, incentivos positivos y opciones.
Semana 4: Dar instrucciones eficaces y retirar privilegios.
Semana 5: Volver a intentar, guiar físicamente con las manos y recuperar la calma.
Semana 6: ¡Poner en práctica todo lo aprendido!

¿Mi hijo seguirá necesitando terapia?

PCIT y PC-CARE son intervenciones terapéuticas en las que el niño y su cuidador participan juntos. Según las necesidades del niño, también se puede recomendar terapia individual, por ejemplo, para ayudarle a manejar sus emociones o expresar sus sentimientos. PCIT y PC-CARE pueden ofrecerse por sí solos o junto con terapia individual. También contamos con personal capacitado en gestión de casos de salud mental que puede brindar apoyo adicional en el hogar para ayudarle a poner en práctica las habilidades aprendidas en PCIT o PC-CARE. Uno de nuestros profesionales clínicos se reunirá con usted para determinar qué programa o programas responden mejor a las necesidades de su familia.

¿Mi familia cumple con los requisitos?

Atendemos a familias cuyos hijos tienen Medi-Cal del condado de Tulare. Nuestro personal capacitado realizará una evaluación para determinar si su familia cumple con los requisitos para participar. Los servicios están disponibles en inglés y español en nuestras oficinas de Tulare, Lindsay y Porterville.

Para preguntas o para programar una cita
LLAME AL (559) 688-2043
Los profesionales también pueden enviar referencias en línea en www.hopehorizon.org.